

## ***RECETTE CUISINE des GONES***

### **QUENELLES POÊLÉES**

Ingrédients :

- 6 grosses quenelles nature ou volaille
- Sel et poivre
- 30 gr de beurre

**Recette:**

- Tranchez les quenelles en rondelles de 1cm environ et faites-les revenir 5 mn dans une poêle avec 30 gr de beurre jusqu'à coloration blonde de chaque côté.
- Salez et poivrez
- Retirez-les du feu.
- Servez aussitôt.

**Bonne Dégustation**