

RECETTE CUISINE des GONES

SALADE de FOIES de VOLAILLE

Ingrédients :

- 1 salade feuille de chêne
- 1 une salade frisée
- 100 gr lardons fumés ou non
- 300 gr de foies de volailles
- 3 échalotes ail
- 2 cuillères à soupe de vinaigre de framboise
- 4 cuillères à soupe d'huile
- ciboulette hachée

Recette:

- Nettoyez une salade feuille de chêne ou salade frisée.
- Faites revenir des lardons blanchis. Egouttez-les.
- Faites frire des croûtons (2 belles tartines pas trop fines).
- Faites saisir 300 gr de foies de volailles nettoyés.
- Toujours dans la même poêle, faites fondre 3 échalotes ciselées et 1 gousse d'ail haché.
- Déglacez avec une cuillère à soupe de vinaigre de framboise.
- Montez la salade. Préparer une vinaigrette. Salez. Poivrez.
- Et parsemez de ciboulette hachée.

Bon Appétit