

RECETTE CUISINE des GONES

VELOUTE de COURGETTE AIL ET FINE HERBE

Ingrédients :

- 6 ou 7 courgettes
- 3 portions d'ail et fine herbes

Recette:

- Épluchez les courgettes, couper en cube mettre à cuire avec un peu d'eau une fois cuite.
- Ajouter 3 portions d'ail et fine herbes et mixer la soupe
- Servir

- Faire attention à la quantité d'eau : ne pas en mettre trop pour ne pas faire une soupe trop liquide.

Bon Appétit