

RECETTE CUISINE des GONES



LASAGNE A LA VIANDE DE CHEVAL



Ingrédients : pour 4 personnes:

1/2 paquet de pâte à lasagnes
250 g de viande hachée de cheval (que vous pouvez vous procurer ici)
150 g de chair à saucisse
1 boîte de tomates en dés
1 bouteille de purée de tomate bio (passata)
1 oignon
1 carotte
1 branche de céleri
huile d'olive
sel, poivre
basilic (frais si possible)
mozzarella

Pour la béchamel :

beurre
maïzena
lait

Recette:

Laver et hacher finement l'oignon, la carotte et la branche de céleri (en ayant pris soin d'en retirer les feuilles que l'on réserve pour plus tard). Dans une marmite ou une cocotte, verser un fond d'huile d'olive et y ajouter la moitié du mélange préalablement préparé, puis y ajouter toute la tomate. Ajouter ensuite un bouquet constitué des feuilles de céleri et de deux branches de basilic entières, bouquet que l'on retirera en fin de cuisson de la sauce

Préparer une béchamel classique et la réserver.
Prendre ensuite un autre récipient et y ajouter un fond d'huile d'olive,
le reste de hachis (oignon + carotte + céleri),
puis ajouter la chair à saucisse,
laisser cuire environ 5 minutes et ajouter la viande hachée de cheval.
Lorsque le mélange a pris sa couleur,
le retirer du feu et le mélanger avec la béchamel.
Si vous avez le temps,
laissez cuire la sauce tomate environ 1 heure à feux doux
en rajoutant un peu d'eau si nécessaire.
Procéder ensuite de la manière habituelle en faisant une couche de pâtes,
une couche de tomate, une couche de béchamel + viande,
en rajoutant quelques feuilles de basilic entre chaque couche.
Laisser cuire environ 35 min à four moyen
et recouvrir de mozzarella coupée en petits morceaux quelques minutes avant de servir.



Bon Appétit

Recette : 2013