

RECETTE CUISINE des GONES

LE FOUGNARD

Ingrédient : 2 personnes

4 œufs

4 cuillères à soupe de farine

1/4 de litre de lait

2 oignons ou 200g de petit salé

Recette :

Émincer les oignons ou couper le petit salé en dés.

Mélanger la farine au lait.

Puis incorporer les œufs à ce mélange.

Faire revenir les oignons ou le petit salé à la poêle et verser dessus l'omelette battue .

Faire cuire selon votre goût ferme ou baveuse.

Bon Appétit

